

 1ª SEMANA	CARDÁPIO - PRÉ-ESCOLA (4- 6 ANOS) – DEZEMBRO/2023				
	Segunda-feira 04/12	Terça-feira 05/12	Quarta-feira 06/12	Quinta-feira 07/12	Sexta-feira 08/12
Desjejum 07h30min as 08h00min	Pão caseiro com manteiga e bolacha caseira	Cuca caseira e bolacha salgada	Pão caseiro com ovo mexido	Cuca caseira e bolacha salgada	FERIADO
	Café com leite	Leite com chocolate	Chá matte	Café com leite	FERIADO
Lanche da manhã 10h00min Lanche da tarde 15h00min	Quirera com carne suína, feijão preto, salada e sobremesa fruta	Macarronada caseira com carne moída, salada e fruta	Risoto colorido com cenoura milho e ervilha, maionese, saladas, e sobremesa fruta	Festa de aniversário dos alunos! Bolo recheado, pastel, brigadeiro 100% cacau, suco e espetinho de frutas	FERIADO
ANOTAÇÕES SOBRE O CARDÁPIO:					

Obs: Utilizar temperos naturais como, alho, cebola, orégano e temperos verdes. Cozinhar todos os alimentos, com uma pitada de sal iodado até deixá-los macios.

Obs: Lembrem que em todas as preparações doces deve ser usado o açúcar mascavo.


Vanessa Pan
 Nutricionista da Merenda Escolar
 CRN: 89800

 2ª SEMANA	CARDÁPIO - PRÉ-ESCOLA (4- 6 ANOS) – DEZEMBRO/2023				
	Segunda-feira 11/12	Terça-feira 12/12	Quarta-feira 13/12	Quinta-feira 14/12	Sexta-feira 15/12
Desjejum 07h30min as 08h00min	Pão caseiro com manteiga e bolacha caseira	Cuca caseira e bolacha salgada integral	Pão c/ doce, bolacha caseira	Cuca caseira e bolacha salgada	Pão caseiro com ovo mexido
	Chá matte	Leite com chocolate	Chá matte	Café com leite	Chá de abacaxi com maçã e banana, com açúcar mascavo
Lanche da manhã 10h00min Lanche da tarde 15h00min	Polenta cremosa com frango ao molho, saladas e sobremesa fruta	Sagu, quibe assado e fruta	Macarronada caseira com carne moída, saladas e sobremesa fruta	Bolo tipo cuca Royal, suco e fruta	Arroz, feijão preto, farofa colorida, peixe assado, saladas e sobremesa fruta
ANOTAÇÕES SOBRE O CARDÁPIO:					

Obs: Utilizar temperos naturais como, alho, cebola, orégano e temperos verdes. Cozinhar todos os alimentos, com uma pitada de sal iodado até deixá-los macios.

Obs: Lembrem que em todas as preparações doces deve ser usado o açúcar mascavo.


Vanessa Pan
 Nutricionista da Merenda Escolar
 CRN: 89800

 3ª SEMANA	CARDÁPIO - PRÉ-ESCOLA (4- 6 ANOS) – DEZEMBRO/2023				
	<i>Segunda-feira</i> 18/12	<i>Terça-feira</i> 19/12	<i>Quarta-feira</i> 20/12	<i>Quinta-feira</i> 21/12	<i>Sexta-feira</i> 22/12
Desjejum 07h30min as 08h00min	Conselho de classe s/ aluno	Cuca caseira e bolacha salgada integral	Pão caseiro com ovo mexido	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
	Conselho de classe s/ aluno	Leite com chocolate	Café com leite	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Lanche da manhã 10h00min Lanche da tarde 15h00minn	Conselho de classe s/ aluno	Arroz, lasanha, salada e fruta	Risoto colorido com salada e fruta	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ANOTAÇÕES SOBRE O CARDÁPIO:					

Obs: Utilizar temperos naturais como, alho, cebola, orégano e temperos verdes. Cozinhar todos os alimentos, com uma pitada de sal iodado até deixá-los macios.

Obs: Lembrem que em todas as preparações doces deve ser usado o açúcar mascavo.


 Vanessa Pan
 Nutricionista da Merenda Escolar
 CRN: 89800